



# ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ



## Μαθαίνω κάνοντας: Εστίαση στις Πρακτικές Δεξιότητες

Είμαστε ενθουσιασμένοι που μοιραζόμαστε νέα σχετικά με τις πρόσφατες Δραστηριότητες Μάθησης, Διδασκαλίας και Κατάρτισης (LTTA) που πραγματοποιήθηκαν στην Καρδίτσα, στην Ελλάδα, από τις 8 έως τις 10 Ιουλίου 2024! Αυτή η εντατική εκπαίδευση εξόπλισε τους συμμετέχοντες με τις δεξιότητες οργάνωσης ελκυστικών εργαστηρίων που προάγουν ένα νέο τρόπο ζωής με μηδενικά απόβλητα:

- DIY Upcycling: Μετατρέποντας τα παλιά ρούχα σε νέες δημιουργίες
- Νόστιμες συνταγές με υλικά που έχουν απομείνει και μεθόδους μηδενικής σπατάλης
- Φυσικά προϊόντα ομορφιάς φτιαγμένα στο σπίτι.

## Σύντομα και Οδηγός!

Αυτήν τη στιγμή αναπτύσσουμε έναν Οδηγό για νέους και εκπαιδευτικούς. Αυτό το εργαλείο θα είναι γεμάτο με πρακτικές συμβουλές και δραστηριότητες που θα βοηθήσουν όλους να υιοθετήσουν ένα νέο τρόπο ζωής με μηδενικά απόβλητα.



Αυτό το έργο χορηγείται με άδεια Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License





## Μια γεύση από τον οδηγό: Καταπολεμήστε τη σπατάλη τροφίμων!

Ο Οδηγός προσφέρει μια διασκεδαστική και εντυπωσιακή δραστηριότητα για την αντιμετώπιση της σπατάλης τροφίμων: τη χρήση "ακατάλληλων τροφίμων"! Πρόκειται για τέλεια βρώσιμα φρούτα και λαχανικά που μπορεί να έχουν εξωτερικά ελαττώματα αλλά είναι εξίσου νόστιμα και θρεπτικά.

Μάθετε πώς να βρίσκετε αυτούς τους κρυμμένους θησαυρούς και να τους μετατρέπετε σε νόστιμους χυμούς, σούπες ή ακόμα και κομπόστ. Θα σας δείξουμε πώς να το κάνετε μόνο με βασικά εργαλεία κουζίνας, καθιστώντας το ιδανικό για επιδείξεις σε περίπτερα του δρόμου ή αγορές αγροτών. Φανταστείτε να εμπνέετε την κοινότητά σας να αγκαλιάσει τα ακατάλληλα τρόφιμα και να μειώσει τη σπατάλη τροφίμων!



<https://inactionproject.eu/>



<https://www.facebook.com/InAction.Project/>



<https://www.instagram.com/circulareconomyinaction>

## Η ΕΤΑΙΡΙΚΗ ΣΧΕΣΗ

Η ευρωπαϊκή εταιρική σχέση αποτελείται από τους ακόλουθους οργανισμούς:



CIRCULAR ECONOMY  
IN ACTION

2022-3-PL01-KA210-YOU-0000953



Με τη συγχρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι απόψεις που εκφράζονται είναι μόνο του συγγραφέα ή των συγγραφέων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα εκείνες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτά.