

Polska – Lodówki Foodsharing



Ciekawostka

Pierwsza polska lodówka Foodsharingowa powstała w maju 2016 roku w Warszawie. Dziś znajdują się one w większości dużych polskich miast.

Dlaczego to istotne?

Według Organizacji Narodów Zjednoczonych jedna trzecia żywności produkowanej na świecie jest marnowana.

Możemy temu zaradzić w naszych lokalnych społecznościach, dzieląc się jedzeniem z innymi, zakładając punkt wymiany żywności lub gotując wspólnie z przyjaciółmi.

Pamiętaj💡

Foodsharing pomaga uniknąć marnowania żywności. Wolontariusze zbierają niesprzedane lub bliskie terminu ważności produkty z supermarketów, sklepów spożywczych i nie tylko.

Akcja jest otwarta dla wszystkich i zachowuje pełną anonimowość zarówno dla darczyńców, jak i osób korzystających z żywności.

Foodsharing Polska

Spółeczność Foodsharing Polska zapewnia przestrzeń, w której każdy może wziąć jedzenie lub podzielić się nim. Lodówki są ustawione w popularnych miejscach w mieście, takich jak uczelnie, akademiki i pobliskie sklepy. Do dzielenia się nadwyżkami żywności, które mogłyby się zmarnować, zachęcane są sklepy, restauracje oraz mieszkańcy.

https://www.facebook.com/foodsharingwroclaw/?locale=pl_PL

Jak to działa?

Foodsharing to idea wywodząca się z Niemiec. Wolontariusze codziennie odwiedzają supermarkety, mniejsze sklepy spożywcze, piekarnie i punkty gastronomiczne, aby zbierać produkty spożywcze, które nie zostały sprzedane lub zbliża się ich data ważności.

Produkty są umieszczane w lodówkach lub na półkach, które są otwarte, bezpłatne i każdy może z nich korzystać, niezależnie od statusu społecznego. Idea foodsharingu zapobiega marnowaniu żywności i wspiera biednych, głodnych i bezdomnych. Dodatkowym plusem jest fakt, że korzystanie z jadłodzielni jest w pełni anonimowe, zarówno dla darczyńców, jak i potrzebujących.

Jak możesz wziąć udział?

Jeśli chciałbyś uczestniczyć w działaniach foodsharingowych, oto kilka prostych kroków, aby zacząć. Po pierwsze, wybierz widoczną lokalizację, która jest łatwo dostępna i znajduje się w ruchliwym miejscu. Następnie należy uzyskać zgodę osoby, która jest właścicielem wybranej lokalizacji, na ustawienie lodówki foodsharingowej. Gdy uzyskasz zielone światło, ustaw szafkę i lodówkę, w której ludzie mogą zostawiać produkty spożywcze i posiłki. Często można znaleźć używane lodówki na Facebooku w lokalnych grupach "oddam za darmo". Pamiętaj, aby wywiesić plakaty informacyjne wyjaśniające zasady korzystania z lodówki foodsharingowej. Aby rozpowszechnić informacje, promuj inicjatywę wśród rodziny, przyjaciół i na platformach społecznościowych. Wreszcie, dbaj o swoją lodówkę foodsharingową, regularnie monitorując i sprzątając ją, aby zapewnić jej czystość i funkcjonalność. Postępując zgodnie z tymi krokami, możesz aktywnie przyczynić się do zmniejszenia marnotrawstwa żywności i wesprzeć swoją społeczność!

Polska – Recykling Rejs



Recykling Rejs po Bałtyku

Dominik Dobrowolski, aktywista na rzecz ochrony środowiska, rozpoczął misję oczyszczania Morza Bałtyckiego i jego dopływów poprzez zbiorowy aktywizm. Jego "recyklingowy rejs" polega na zbieraniu śmieci podczas spływów kajakowych po rzekach i morzu. Inicjatywa ta nie tylko zyskała szerokie zainteresowanie, ale także zainspirowała dzieci i młodzież w wieku szkolnym do aktywnego udziału w tej sprawie, wzmacniając poczucie odpowiedzialności za środowisko.

Ciekawostka

Czy wiesz, że społeczność z Bombaju w Indiach, znana jako "Wojownicy Plaży", przekształciła swoją lokalną plażę, zbierając ponad 9 tys. kilogramów śmieci w ciągu zaledwie dwóch lat? Ich poświęcenie nie tylko oczyściło plażę, ale także zainspirowało innych do przyłączenia się do sprawy, pokazując, że dzięki współpracy społeczności można wprowadzić istotne i pozytywne zmiany w środowisku.

Dlaczego to istotne?

Latem 2022 r. w Odrze doszło do masowego wymierania ryb i innych dzikich zwierząt. Kilka głównych polskich organizacji naukowych - w tym Polska Akademia Nauk - stwierdziło, że katastrofa była spowodowana połączeniem zaniedbań środowiskowych i pogarszających się warunków spowodowanych zmianami klimatu. Z polskiego odcinka rzeki usunięto ponad 100 ton martwych ryb, a ekosystem został poważnie uszkodzony.

Pamiętaj

Ekologiczne inicjatywy Dominika Dobrowolskiego, obejmujące akcje sprzątanía Bałtyku i "recyklingowy rejs", są przykładem połączenia przygody i aktywizmu ekologicznego. Angażując dzieci i młodzież w wieku szkolnym oraz inspirując podobne projekty, Dominik kultywuje kulturę świadomości ekologicznej, która rozszerza swój wpływ na całe społeczności oraz zwraca uwagę na zły stan polskich rzek i morza.

Jak to działa?

Innowacyjne podejście Dominika Dobrowolskiego łączy przygodę z dbaniem o środowisko. Jego akcja sprzątanía Bałtyku i "rejs recyklingowy" polegają na pływaniu kajakiem po rzekach i morzu podczas zbierania śmieci. To połączenie rekreacji i świadomości ekologicznej niesie ze sobą potężne przesłanie dotyczące ochrony naszych ekosystemów wodnych. Spływy mają różną długość i stopień trudności, dzięki czemu są odpowiednie dla wszystkich grup wiekowych i odbywają się regularnie. Możesz zapisać się sam, z przyjaciółmi lub ze szkołą.

Jak możesz wziąć udział?

Jeśli szukasz dobrej zabawy z przyjaciółmi, nie szukaj dalej. Wybierz lokalny zbiornik wodny, zbierz zapasy, takie jak rękawice i worki, i posprzątaj wszystkie śmieci, dokumentując swoje wysiłki. Dzielenie się swoimi doświadczeniami w mediach społecznościowych może zainspirować innych do podjęcia podobnych działań i przyczynienia się do poprawy czystości naszego otoczenia. Możesz także poszukać innych organizacji, które zajmują się sprzątaním społeczności w Twojej okolicy, np. Trash Heroes, i dołączyć do ich starań.

Dowiedz się więcej tutaj: <https://www.cycling-recycling.eu>

Polska – InvECO



InvECO: Kampania na rzecz świadomości ekologicznej

InvEKO to inicjatywa w mediach społecznościowych podjęta przez zespół licealistów w ramach Olimpiady "Zwolnieni z Teorii" dla uczniów szkół średnich z Polski. Prowadzą również podcast Patrząc dalejEKO z gośćmi specjalnymi i ekspertami. Jego misją jest edukowanie i zachęcanie młodych ludzi do podejmowania działań na rzecz ochrony środowiska.

<https://www.instagram.com/ inveco/>

Ciekawostka

Pomimo rozpoczęcia jako stosunkowo niewielki projekt, InvECO udało się przyciągnąć ponad 700 oddanych fanów, nawiązać współpracę z 30 firmami i zgromadzić ponad 1400 uczestników na swoich wydarzeniach: wszystko to w niezwykle krótkim czasie.

Dlaczego to istotne?

Dzięki swoim angażującym treściom i wysiłkom, InvECO przyczynia się do tworzenia bardziej świadomego ekologicznie i odpowiedzialnego pokolenia. W uznaniu ich wybitnej pracy zostali nominowani do nagrody „Złote Wilki” dla najlepszych projektów w Polsce, podkreślając znaczenie ich wkładu w społeczności młodzieżowe.

Pamiętaj 💡

InvECO to inspirujący projekt prowadzony przez młodych ludzi. Jego celem jest edukowanie i angażowanie młodzieży w kwestie środowiskowe za pomocą różnych środków, w tym podcastu, mediów społecznościowych, partnerstw z markami i wydarzeń, takich jak Open Change.

Jak to działa?

W ciągu pięciu miesięcy zespół InvECO z powodzeniem wykorzystał moc platform online i offline. Ich cyfrowa obecność charakteryzowała się prowokującymi do myślenia postami, atrakcyjnymi filmami i angażującymi relacjami w mediach społecznościowych, które przyciągnęły już uwagę ponad 700 osób. Równolegle stworzyli podcast Patrząc dalejEKO, oferujący unikalne medium do edukowania i inspirowania słuchaczy.

Zorganizowali także wydarzenia: dobrze przeprowadzony protest, konkurs we współpracy z @theclimatelabproject oraz wydarzenie Open Change, podczas którego można było wymieniać się przedmiotami z innymi.

Jak możesz wziąć udział?

Jeśli jesteś pasjonatem ochrony środowiska, rozważ utworzenie własnego, ekologicznego konta w mediach społecznościowych. Udostępniaj treści informacyjne, porady ekologiczne i historie o postępkach w zakresie ochrony środowiska, aby inspirować swoich obserwujących. Możesz nawet nawiązać współpracę z ulubionymi firmami, aby zebrać trochę pieniędzy lub zorganizować wydarzenie. Możesz także założyć podcast, tak jak invECO: nie potrzeba wiele! Zawsze możesz dołączyć do podobnej grupy aktywistów. Niezależnie od tego, czy dołączasz do istniejącej grupy, czy tworzysz własną, łączenie się z lokalnymi lub internetowymi młodzieżowymi organizacjami ekologicznymi pozwala na wspólną pracę i dzielenie się pomysłami w celu wprowadzania pozytywnych zmian.

Dowiedz się więcej!

<https://open.spotify.com/show/2kRZcElaQEY1ycu0LoYitx?si=e40fd5d818bb4314>