

Πολωνία - Ψυγεία κοινής χρήσης Τροφίμων



Ψυγεία κοινής χρήσης Τροφίμων

Η κοινότητα Foodsharing Πολωνία παρέχει έναν χώρο όπου ο καθένας μπορεί να μοιραστεί ή να πάρει τρόφιμα. Στήνονται σε δημοφιλή σημεία της πόλης, όπως πανεπιστήμια, φοιτητικές εστίες και κοντινές αγορές. Τα καταστήματα, τα εστιατόρια και οι ιδιώτες ενθαρρύνονται να μοιράζονται τα πλεονάζοντα τρόφιμα που θα μπορούσαν να πάνε χαμένα.

https://www.facebook.com/foodsharingwroclaw/?locale=pl_PL

Πώς γίνεται;

Η κοινή χρήση τροφίμων είναι μια ιδέα που ξεκίνησε από τη Γερμανία. Εθελοντές επισκέπτονται καθημερινά σουπερ μάρκετ, μικρότερα παντοπωλεία, αρτοποιεία και καταστήματα τροφίμων για να συλλέξουν τρόφιμα που δεν έχουν πωληθεί ή πλησιάζει η ημερομηνία λήξης τους. Τα προϊόντα τοποθετούνται σε ψυγεία ή ράφια διαμοιρασμού τροφίμων, τα οποία είναι ανοιχτά, δωρεάν και μπορεί να τα χρησιμοποιήσει ο καθένας, ανεξάρτητα από την κοινωνική του θέση. Η ιδέα του διαμοιρασμού τροφίμων αποτρέπει τη σπατάλη τροφίμων και στηρίζει τους φτωχούς, τους πεινασμένους και τους άστεγους. Ένα επιπλέον πλεονέκτημα είναι ότι η χρήση των εστιατορίων είναι πλήρως ανώνυμη, τόσο για τους δωρητές όσο και για όσους έχουν ανάγκη.

Πώς μπορείτε να συμμετέχετε;

Αν θέλετε να συμμετάσχετε σε δραστηριότητες του ψυγείου ανταλλαγής τροφίμων εκτός Πολωνίας, ακολουθούν ορισμένα απλά βήματα για να ξεκινήσετε. Πρώτον, επιλέξτε μια ορατή τοποθεσία που είναι εύκολα προσβάσιμη και βρίσκεται σε μια πολυσύχναστη περιοχή. Στη συνέχεια, ζητήστε την άδεια του ιδιοκτήτη της επιλεγμένης τοποθεσίας για να στήσετε το ψυγείο ανταλλαγής τροφίμων. Μόλις λάβετε το πράσινο φως, εγκαταστήστε ένα ντουλάπι και ένα ψυγείο όπου οι άνθρωποι μπορούν να αφήνουν τρόφιμα και γεύματα. Συχνά μπορείτε να βρείτε ένα μεταχειρισμένο ψυγείο στο Facebook στις τοπικές ομάδες "take for free". Φροντίστε να τοποθετήσετε ενημερωτικές αφίσες που να εξηγούν τους κανόνες χρήσης του ψυγείου ανταλλαγής τροφίμων. Για να διαδώσετε το μήνυμα, προωθήστε την πρωτοβουλία μεταξύ της οικογένειάς σας, των φίλων σας και στις πλατφόρμες κοινωνικής δικτύωσης. Τέλος, φροντίστε το ψυγείο ανταλλαγής τροφίμων παρακολουθώντας και συντηρώντας το τακτικά, ώστε να διασφαλίζεται η καθαριότητα και η λειτουργικότητά του. Ακολουθώντας αυτά τα βήματα, μπορείτε να συμβάλλετε ενεργά στη μείωση της σπατάλης τροφίμων και να υποστηρίξετε την κοινότητά σας!

Fun fact

Το πρώτο πολωνικό ψυγείο κοινής χρήσης τροφίμων δημιουργήθηκε τον Μάιο του 2016 στη Βαρσοβία. Σήμερα, βρίσκονται στις περισσότερες μεγάλες πολωνικές πόλεις.

Γιατί είναι σημαντικό;

Σύμφωνα με τα Ηνωμένα Έθνη, το ένα τρίτο των τροφίμων που παράγονται στον κόσμο σπαταλιέται.

Μπορούμε να το καταπολεμήσουμε αυτό στο τοπικό μας περιβάλλον, μοιράζοντας τρόφιμα με άλλους, δημιουργώντας ένα σημείο διανομής τροφίμων ή συμμετέχοντας σε ομαδικό μαγείρεμα με τους φίλους μας.

Θυμήσου!

Η κοινή χρήση τροφίμων βοηθά στην αποφυγή σπατάλης τροφίμων. Οι εθελοντές συλλέγουν απούλητα ή σχεδόν ληγμένα προϊόντα από σουπερ μάρκετ, παντοπωλεία και άλλα καταστήματα. Είναι ανοιχτό σε όλους, ανεξαρτήτως κοινωνικής θέσης, και διατηρεί πλήρη ανωνυμία τόσο για τους δωρητές όσο και για όσους έχουν πρόσβαση στα τρόφιμα.

Πολωνία - Κρουαζιέρα Ανακύκλωσης



Fun fact

Γνωρίζετε ότι μια κοινότητα στη Βομβάη της Ινδίας, γνωστή ως "Οι πολεμιστές της παραλίας", μεταμόρφωσε την τοπική τους παραλία συλλέγοντας πάνω από 20.000 κιλά σκουπιδιών σε μόλις δύο χρόνια; Οι αφοσιωμένες προσπάθειές τους όχι μόνο καθάρισαν την παραλία, αλλά ενέπνευσαν και άλλους να συμμετάσχουν στον αγώνα, δείχνοντας ότι οι ενωμένες κοινότητες μπορούν να δημιουργήσουν σημαντικές θετικές αλλαγές για το περιβάλλον.

Γιατί είναι σημαντικό;

Κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού του 2022, στον ποταμό Όντερ σημειώθηκε μαζική θνησιμότητα ψαριών και άλλων άγριων ζώων. Αρκετοί μεγάλοι πολωνικοί επιστημονικοί οργανισμοί - συμπεριλαμβανομένης της Πολωνικής Ακαδημίας Επιστημών - δήλωσαν ότι η καταστροφή προκλήθηκε από τον συνδυασμό περιβαλλοντικής αμέλειας και επιδείνωσης των συνθηκών λόγω της κλιματικής αλλαγής. Πάνω από 100 τόνοι νεκρών ψαριών απομακρύνθηκαν από το πολωνικό τμήμα του ποταμού και το οικοσύστημα υπέστη σοβαρές ζημιές.

Θυμήσου!

Οι οικολογικές πρωτοβουλίες του Dominik Dobrowolski, που περιλαμβάνουν τη δράση καθαρισμού της Βαλτικής Θάλασσας και την "κρουαζιέρα ανακύκλωσης", αποτελούν παράδειγμα της συγχώνευσης της περιπέτειας και του περιβαλλοντικού ακτιβισμού. Με τη συμμετοχή παιδιών σχολικής ηλικίας και εφήβων και την έμπνευση παρόμοιων σχεδίων, ο Dominik καλλιεργεί μια κουλτούρα περιβαλλοντικής συνείδησης που επεκτείνει την επιρροή της σε κοινότητες και τοπία και εφιστά την προσοχή στην κακή κατάσταση των πολωνικών ποταμών και της θάλασσας.

Κρουαζιέρα Ανακύκλωσης για μια πιο Καθαρή Βαλτική Θάλασσα

Ο Dominik Dobrowolski, υπέρμαχος του περιβάλλοντος, έχει ξεκινήσει μια αποστολή για τον καθαρισμό της Βαλτικής Θάλασσας και των παραποτάμων της μέσω συλλογικού ακτιβισμού. Η "κρουαζιέρα ανακύκλωσης" του περιλαμβάνει τη συλλογή απορριμμάτων ενώ κάνει κανό σε ποτάμια και στη θάλασσα. Η πρωτοβουλία αυτή όχι μόνο έχει κερδίσει ευρεία προσοχή, αλλά έχει επίσης εμπνεύσει παιδιά σχολικής ηλικίας και εφήβους να συμμετάσχουν ενεργά στην υπόθεση, καλλιεργώντας το αίσθημα ευθύνης απέναντι στο περιβάλλον.

Πώς γίνεται;

Η καινοτόμος προσέγγιση του Dominik Dobrowolski συνδυάζει την περιπέτεια με την οικολογική συνείδηση. Η δράση του για τον καθαρισμό της Βαλτικής Θάλασσας και η "κρουαζιέρα ανακύκλωσης" περιλαμβάνουν την κωπηλασία με κανό κατά μήκος των ποταμών και της θάλασσας, συλλέγοντας παράλληλα σκουπίδια. Αυτός ο συνδυασμός αναψυχής και οικολογικής συνείδησης παρέχει ένα ισχυρό μήνυμα για τη διατήρηση των υδάτινων οδών μας. Οι κρουαζιέρες είναι διαφορετικού μήκους και δυσκολίας για να ταιριάζουν σε όλες τις ηλικιακές ομάδες και διοργανώνονται τακτικά. Μπορείτε να εγγραφείτε μόνοι σας, με φίλους ή με το σχολείο σας.

Πώς μπορείτε να συμμετέχετε;

Αν ψάχνετε για μια διασκεδαστική δραστηριότητα για να κάνετε μαζί με τους φίλους σας, μην ψάχνετε άλλο. Επιλέξτε ένα τοπικό υδάτινο σώμα, συγκεντρώστε προμήθειες, όπως γάντια και σακούλες, και καθαρίστε τα σκουπίδια καταγράφοντας τις προσπάθειές σας. Η κοινοποίηση της εμπειρίας σας στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορεί να εμπνεύσει και άλλους να αναλάβουν παρόμοιες δράσεις και να συμβάλουν σε ένα καθαρότερο περιβάλλον. Μπορείτε επίσης να αναζητήσετε άλλες οργανώσεις που ασχολούνται με τον καθαρισμό κοινοτήτων στην περιοχή σας, π.χ. Trash Heroes, και να συμμετάσχετε στις προσπάθειές τους.

Μάθετε περισσότερα εδώ: <https://www.cycling-recycling.eu>

Πολωνία - InvEKO



InvEKO: Εκστρατεία Οικολογικής Ευαισθητοποίησης

Το InvEKO είναι μια πρωτοβουλία κοινωνικής δικτύωσης που ανέλαβε μια ομάδα μαθητών λυκείου στο πλαίσιο της Ολυμπιάδας "Zwolnieni z Teorii" για μαθητές λυκείου από την Πολωνία. Φιλοξενούν επίσης το podcast Patrzac dalEKO με ειδικούς καλεσμένους και εμπειρογνώμονες. Αποστολή της είναι να εκπαιδεύσει και να ενδυναμώσει τα νεαρά άτομα να αναλάβουν δράση για τη βιωσιμότητα.

<https://www.instagram.com/inveco/>

Fun fact

Παρά το γεγονός ότι ξεκίνησε ως ένα σχετικά μικρό σχέδιο, το Patrzac dalEKO κατάφερε να προσελκύσει ένα αφοσιωμένο κοινό που αριθμεί πάνω από 700 άτομα, να συνεργαστεί με 30 εταιρείες και να συγκεντρώσει πάνω από 1400 συμμετέχοντες στις εκδηλώσεις του: όλα αυτά σε εξαιρετικά σύντομο χρονικό διάστημα.

Γιατί είναι σημαντικό;

Με το ελκυστικό περιεχόμενό τους και τις προσπάθειες προβολής τους, η InvEKO συμβάλλει στη δημιουργία μιας πιο περιβαλλοντικά συνειδητοποιημένης και υπεύθυνης γενιάς. Σε αναγνώριση του εξαιρετικού έργου τους, έχουν προταθεί για το βραβείο "Złote Wilki" για τα καλύτερα έργα στην Πολωνία, αναδεικνύοντας τη σημασία της συμβολής τους στις νεανικές κοινότητες.

Θυμήσου!

Το InvEKO είναι ένα εμπνευσμένο σχέδιο που καθοδηγείται από νέους ενήλικες. Στόχος του είναι να εκπαιδεύσει και να εμπλέξει τους νέους σε περιβαλλοντικά θέματα με διάφορα μέσα, όπως ένα podcast, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, συνεργασίες με εμπορικά σήματα και εκδηλώσεις όπως ανταλλαγές στην κοινότητα.

Πώς γίνεται;

Σε διάστημα πέντε μηνών, η ομάδα invEKO αξιοποίησε με επιτυχία τη δύναμη τόσο των διαδικτυακών όσο και των μη διαδικτυακών πλατφορμών. Η ψηφιακή τους παρουσία χαρακτηρίστηκε από προκλητικές αναρτήσεις, συναρπαστικά βίντεο και ελκυστικές αφηγήσεις στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης που έχουν ήδη τραβήξει την προσοχή περισσότερων από 700 ατόμων. Παράλληλα, έχουν δημιουργήσει ένα podcast, το Patrzac dalEKO, προσφέροντας ένα μοναδικό μέσο για την εκπαίδευση και την έμπνευση των ακροατών.

Έχουν οργανώσει εκδηλώσεις: μια καλά εκτελεσμένη διαμαρτυρία, έναν τονωτικό διαγωνισμό σε συνεργασία με το @theclimatelabproject και την εκδήλωση Open Change, όπου μπορούσατε να ανταλλάξετε αντικείμενα με άλλους.

Πώς μπορείτε να συμμετέχετε;

Αν είστε παθιασμένοι με το περιβάλλον, σκεφτείτε να δημιουργήσετε τους δικούς σας λογαριασμούς κοινωνικής δικτύωσης με οικολογική συνείδηση. Μοιραστείτε ενημερωτικό περιεχόμενο, οικολογικές συμβουλές και ιστορίες σχετικά με την περιβαλλοντική πρόοδο για να εμπνεύσετε τους οπαδούς σας. Μπορείτε ακόμη και να συνεργαστείτε με τις αγαπημένες σας εταιρείες για να συγκεντρώσετε χρήματα ή να οργανώσετε μια εκδήλωση. Θα μπορούσατε επίσης να ξεκινήσετε ένα podcast, όπως το invEKO: δεν χρειάζονται πολλά! Μπορείτε πάντα να ενταχθείτε σε μια παρόμοια ομάδα ακτιβιστών. Είτε πρόκειται να ενταχθείτε σε μια υπάρχουσα ομάδα είτε να δημιουργήσετε τη δική σου, η σύνδεση με τοπικές ή διαδικτυακές περιβαλλοντικές οργανώσεις νέων σου επιτρέπει να εργαστείς συλλογικά και να μοιραστείς ιδέες για να προωθήσεις θετικές αλλαγές.

Μάθετε περισσότερα!

<https://open.spotify.com/show/2kRZcElaQEY1ycu0LoYitx?si=e40fd5d818bb4314>